

## **Mensen (18 – 60 jaar) met diabetes mellitus type 1 gezocht**

*Onderzoek naar het voorkomen van hypoglykemieën na sporten*

De afdeling Interne Geneeskunde van het Radboudumc onderzoekt hoe het langwerkende insuline degludec moet worden aangepast om hypoglykemieën na sporten bij mensen met type 1 diabetes mellitus te voorkomen.

### **Wie zoeken wij**

De onderzoekers zijn op zoek naar mensen met diabetes mellitus type 1 die onder andere:

- Tussen de 18 en 60 jaar oud zijn
- Minimaal 1 keer per week sporten
- Geen insulinepomp gebruiken
- Geen hart- en vaatziekten hebben

### **Meer informatie en aanmelden**

Voor meer informatie en aanmelden [klik hier](#).

## **Mensen met diabetes mellitus type 1 gezocht**

*Onderzoek naar het voorkomen van hypoglykemieën na sporten*

De afdeling Interne Geneeskunde van het Radboudumc zoekt mensen met type 1 diabetes mellitus.

### **Achtergrond**

Sporten heeft veel (lichamelijke) voordelen en wordt ook voor mensen met type 1 diabetes mellitus aanbevolen. Mensen met type 1 diabetes wordt gewoonlijk aangeraden de dosering van de langwerkende insuline in de avond na het sporten te verlagen om hypoglykemieën 's nachts te voorkomen. Insuline degludec is een nieuw ultra-langwerkend insuline. Daardoor zijn de doseringstijden flexibeler en zorgt het over het algemeen voor een stabielere glucose-instelling. Het is niet bekend of en hoe de dosis van insuline degludec aangepast moet worden rondom sporten om hypoglykemieën te voorkomen.

### **Doel**

Het doel van dit onderzoek is om uit te zoeken hoe het langwerkende insuline degludec moet worden aangepast om (nachtelijke) hypoglykemieën na sporten bij mensen met type 1 diabetes mellitus te voorkomen.

### **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats gedurende een periode van 10 weken. Het eerste bezoek is een screening en zal ongeveer 1.5 – 2.5 uur duren. Hierbij wordt gekeken of u kunt deelnemen aan het onderzoek middels een vragenlijst en een lichamelijk onderzoek. Ook zal er op dat moment een fietstest worden gedaan om uw maximale inspanning te bepalen. Indien u geschikt bent voor deelname, dan worden afspraken gemaakt voor nog 4 bezoeken aan het ziekenhuis. Gebruikt u nog geen insuline degludec, dan gaat u dit in plaats van uw eigen langwerkende insuline gebruiken gedurende 10 weken. Na 4, 6 en 8 weken is er een onderzoeksdag die van 15.30 tot 20.30 uur duurt. Hierbij krijgt u een inspanningstest van 45 minuten. Daarnaast krijgt u een glucosesensor en een activiteitenmeter om, zodat gedurende de 6 dagen na de test continu uw bloedsuiker en lichamelijke activiteit gemeten kunnen worden. U wordt gevraagd om op deze testdagen steeds een andere dosering insuline degludec toe te dienen. Het laatste bezoek (na 10 weken) is het afsluitend bezoek en zal maximaal 30 minuten duren.

### **Wat u verder nog moet weten**

- Het onderzoek vindt plaats gedurende een periode van 10 weken waarin u in totaal vijf keer naar het ziekenhuis komt
- Voor deelname aan het onderzoek ontvangt u een vergoeding van €400,-. Indien u buiten Nijmegen woont krijgt u tevens een reiskostenvergoeding
- Om deel te kunnen nemen aan het onderzoek moet u aan een aantal criteria voldoen. Als u geïnteresseerd bent neemt de onderzoeker deze criteria met u door om na te gaan of u daadwerkelijk deel kunt nemen

### **Informatie en aanmelden**

Heeft u interesse of wilt u aanvullende informatie? Dan kunt u contact opnemen met:

Drs. L.C.A. Drenthen (arts-onderzoeker)

E-mail: [linda.drenthen@radboudumc.nl](mailto:linda.drenthen@radboudumc.nl)

Telefoonnummer: 024-3668242